

Chřipka a koronavirus jinak, beze strachu. Možnosti tradiční a celostní medicíny.

To, co se můžeme dozvědět denně ze zpráv ohledně nebezpečného chřipkového koronaviru kdesi v zahraničí, je dle mého soudu záměrné šíření negativní energie. Už jenom proto, že se to České republiky (do této chvíle) vůbec netýká. Anekdota, která říká, že nejlepší prevencí nebezpečného chřipkového viru je vůbec nečíst zprávy, je velmi blízko pravdě. Proč se nepíše o tom, že Česká republika a celá EU má hygienické a zdravotní postupy na velmi vysoké úrovni (ve srovnání s Asií) – ať se nebojíme. Proč nějaký novinář nenapíše, že koronavirus je vlastně normální viróza (chřipka), která má v Asii pouze o něco málo vyšší procento komplikací. Proč se (když už se všude píše, kolik lidí na koronavirus zemřelo) nenapíše a nezdůrazní, v každém článku a každé zprávě, že i v Asii v souvislosti s tímto virem umírají téměř výhradně již vážně dlouhodobě nemocí lidé. Takto zavádějících a děsících článků je většina a pro nás bude nejvíc prospěšné, když se těmto „zprávám“ úplně vyhneme.

Proč se chřipky nebát? Proč nečíst ty děsivé zprávy o smrtelně nebezpečném koronaviru? Protože je to vše trochu jinak. Vlastně úplně jinak. Je to celé naopak, přehodila se příčina a následek. **Chřipka, nebo jakákoliv viróza, nás nepřišla zabít. Celá situace ohledně chřipek a koronaviru není o nějakém strašném viru, ale o nás. O našem imunitním systému, o našem zdraví, o našem rozpoložení. Samotný virus chřipky v tom celém ději hraje málo důležitou roli. Zjednodušeně řečeno, pokud nás v rámci virové nemoci něco ohrožuje, není to virus samotný, ale naše chatrné zdraví.** Pokud jsme při virovém onemocnění v ohrožení, pak jediné v situaci, kdy je naše celkové zdraví hodně špatné – a to dlouhodobě. **Lidé s komplikacemi během chřipky byli vážně nemocní už dávno před tím. Tito nemocní lidé v případě smrti zapříčiněné chřipkou (kterou nám sdělovací prostředky tak rádi neustále připomínají) přesněji řečeno spíše „zemřeli během chřipky“, ale ne „na chřipku“.** Z mého pohledu je to statisticky zavádějící údaj. Ten virus je jenom poslední kapka, díky které přetekl pohár.

Chci říct, že každý, kdo se o své zdraví alespoň trochu stará (což je úplně normální a samozřejmé), každý kdo trochu přemýšlí nad svou stravou, umí odpočívat a nežije v neustálém stresu, **nemusí mít strach.** Žijeme v zemi, kde jsou hygienické a zdravotní postupy na velmi vysoké úrovni (ve srovnání s Asií). A kdo o své zdraví nepečuje, kdo neodpočívá, má teď jedinečnou příležitost to změnit. Stejně tak někdo, kdo musí z nějakého důvodu jet dlouho „na doraz“ a vyčerpává rezervy. Blížící se chřipková epidemie je výbornou příležitostí na změnu, přičemž tato změna jde udělat z hodiny na hodinu, pokud se k tomu opravdu rozhodneme. **Navíc, chronicky nemocný člověk, nebo vyčerpaný člověk může využít prevenci v podobě homeopatického léku genus epidemicus, bylin TCM, nebo dalších postupů celostní medicíny – viz závěr textu článku. Tak čeho se dopředu bát? Máme to vše ve vlastních rukách.** Bát se můžeme něčeho, co nás reálně ohrožuje a co nemůžeme ovlivnit – ale to není tento případ.

Všimli jste si, že u nás chřipkové epidemie v poslední době probíhají s železnou pravidelností po Vánocích? Umíme odpočívat o Vánocích? Nebo jsme po Vánocích unavení, vyčerpaní a bez peněz? A jsme emočně a psychicky o Vánocích v pohodě? Mnozí zajisté ano, ale o Vánocích také stoupá množství sebevražd nebo pokusů o sebevraždu, protože si část lidí uvědomuje svoji osamělost. Další důkaz toho, že virózy a chřipky napadají pouze oslabený terén.

To, že samotný virus chřipky v tom celém ději hraje málo důležitou roli, můžeme krásně ilustrovat s pomocí tradiční čínské medicíny.

Obranný štít člověka, který má podle TCM na starosti ochranu proti virové infekci, se skládá z těchto vrstev (úrovní):

- 1). vrstva ochrany - vnější stav
- 2). vrstva čchi - **vnitřní stav**
- 3). vrstva výživy - **vnitřní stav**
- 4). vrstva krve - **vnitřní stav**

Podle jiného schématu TCM můžeme celkový obranný štít proti virové infekci rozdělit také na 6 stupňů:



- 1). úroveň TAI YANG - vnější stav
- 2). úroveň YANG MING - **vnitřní stav**
- 3). úroveň SHAO YANG - **vnitřní stav**
- 4). úroveň TAI YIN - **vnitřní stav**
- 5). úroveň SHAO YIN - **vnitřní stav**
- 6). úroveň JUE YIN - **vnitřní stav**



V principu to funguje tak, že náš organismus se při klasickém setkání s virovou infekcí vždy snaží zachytit tuto vnější škodlivinu ve vnějších vrstvách obranného štítu (vrstva 1. a 2.) a nepustit ji dovnitř, do organismu, do životně důležitých částí našeho těla. A pokud proděláme virové onemocnění, které mělo normální průběh, tak se našemu organismu podařilo zadržet vnější škodlivinu (virus) ve vnějších vrstvách. Pokud se po prodělaném virovém onemocnění velmi dlouho zotavujeme, pronikla vnější škodlivina pravděpodobně již do hlubších částí. Pokud škodlivina pronikne do nejhlubších vrstev, pak může být infekční nemoc nebezpečná.

Na tomto modelu TCM vrstev (úrovní) obranného štítu našeho těla proti virům jsem pro ilustraci vyznačil, co se týká vnějšího světa (vlastnosti viru, jeho nakažlivosti a agresivity) a co se týká našeho vnitřku, vnitřního stavu, našeho celkového zdraví. Úroveň č. 1). vrstva ochrany (nebo úroveň TAI YANG) se týká vnějšího světa, je to stádium vnější invaze viru. Všechny další úrovně (2. a více) popisují stavy, které vznikají, když je vnější škodlivina (virus) konfrontován s imunitním systémem a dalšími obrannými systémy našeho vnitřního těla. **První úroveň je vnější a všechny ostatní jsou vnitřní. To znamená, že poměr mezi situací „z vnějšku“ – tj. jak je vir nakažlivý a agresivní je v poměru 1:4, nebo 1:6 vzhledem „vnitřku“ našeho těla. Jeden díl váhy má druh viru a čtyři (nebo šest) dílu váhy je otázka našeho vnitřku – našeho zdraví.** Pokud je virus velmi nakažlivý, nebo agresivní, znamená to pouze, že se může snadněji a rychleji dostat z první vrstvy obrany do další, do dvojky. Nebude na první vrstvě obrany tolik neutralizován, to je vše. Co se bude dít potom, **jak budeme schopni nemoc zvládnout, je z drtivé většiny otázka našeho vnitřku, našeho celkového zdraví, naší konstituce, našeho rozpoložení, naší imunity.** To znamená, i když nás napadne velmi virulentní a agresivní virus, můžeme onemocnět, ale pokud budeme zdraví, tak to zvládneme. A nemusí to být ani nijak dramatické. **Pokud je tedy virus velmi virulentní, znamená to pouze, že se může hodně lidí nakazit. Ale vůbec to neříká nic o tom, jak těžký průběh nemoc bude mít – to je otázka našeho celkového zdraví.** A platí to samozřejmě i naopak. Pokud nás napadne „normální“ virus, ale naše celkové zdraví nebude dobré, náš „vnitřek“ bude oslabený, bude nám dlouho trvat, než se uzdravíme, prognóza nemusí být dobrá. **Vidíte, že samotný virus není to úplně nejdůležitější.** Ebolu v Africe roce 2013-16, kterou onemocnělo téměř 30.000 lidí, přežilo více jak 60% nemocných. Ebolu! A v Africe, kde je většina lidí bez kvalitní výživy a nemocní pacienti bez kvalitní lékařské péče, bez léků (v Africe se Ebola léčila podáváním tekutin). Pokud by někdo podal těmto nakaženým homeopatický lék z pavouka *Loxosceles laeta*, (*Loxosceles reclusa*), nebo hadí homeopatikum *Bothrops lanceolatus* nebo *Crotalus horridus*, byla by statistika zřejmě ještě mnohem příznivější (ve srovnání s podáváním tekutin). Další zásadní zvýšení šance na přežití by byla, kdyby se k homeopatikům ještě přidala bylinná směs TCM na vyloučení horka a horkého toxinu z vrstvy krve a ochlazující krev – tato bylinná směs je v EU běžně dostupná.

Co na letošní chřipku říká klasická homeopatie?

Dobrá zpráva je, že naprostá většina lidí si se svou přirozenou imunitou dokáže s infekcí poradit. A to tedy znamená, že musí existovat i přirozená léčba, která **dokáže správným způsobem naladit a posílit slabší imunitu, jež by s virem mohla mít problém.**

Pro možnou prevenci je nejdůležitější, který homeopatický lék se při letošní léčbě chřipky osvědčí jako nejčastější, resp. centrální – tzv. genus epidemicus. Homeopatický lék, který pokrývá centrum epidemie určíme tak, že odpovídá největšímu počtu vyléčených osob. Pokud by tento homeopatický genus epidemicus zabíral třeba u 60 % případů, tak při preventivním podávání by mohl mít účinnost mnohem vyšší, třeba i přes 90 %. Princip profylaktického (preventivního) užívání léku genus epidemicus popsal a užíval již Samuel Hahnemann, zakladatel homeopatie. Nejdříve při léčbě spály, později toto užívání úspěšně rozšířil i u dalších epidemií.

Na základě zkušeností třiceti homeopatů přímo z nakažených oblastí koronavirem 2019-nCoV z posledních 3 týdnů jsou nejčastějšími homeopatickými léky v pořadí podle četnosti:

1. **Gelsemium** (kašel není překvapivě tak běžný, hlavními symptomy jsou únava a těžká víčka)
2. **Bryonia** (pacienti s výraznějším kašlem s bolestí hrudníku a hlavy, potřebují si jí držet)
3. **Eupatorium perf** (pokud má pacient typické bolesti v kostech, ale méně celkové „tíže“).

Chci ještě zdůraznit, že toto jsou naprosto běžné homeopatické léky, které se v našich končinách nejčastěji používají při běžných chřípkách. To znovu dokazuje, že koronavirus způsobuje naprosto normální chřipku.

Indické ministerstvo AYUSH doporučuje profylaktické užívání **Arsenicum album** v potenci 30 C . To mi také přijde jako dobrý nápad, zejména pro ty, kteří propadnou strachu z epidemie díky uměle šířeným děsivým zprávám. Arsenicum album má totiž trvalý strach o své zdraví a strach ze smrti, žije v neustálé úzkosti o své zdraví a strachu, že se může někde nakazit.

Pokud patříme do skupiny, která potřebuje přírodním způsobem posílit slabší imunitu, jež by s virem mohla mít problém, můžete postupovat následujícím způsobem. Jako preventivní homeopatický lék první volby v případě koronaviru 2019-nCoV použijeme genus epidemicus, tedy zatím **Gelsemium**. Pokud se nacházíte přímo v oblasti, kde se virus reálně šíří a je vysoce pravděpodobné, že se s ním setkáte, tak užívat jednou denně 30 C (resp. CH) vždy 2-3 kuličky pod jazyk, před podáním chvíli nejíst, aby v ústech bylo čisto a nebyla v nich chuť jídla, po dobu několika dní (4 až 7). Potom už jen občas (alespoň 2x týdně). Nacházíte-li se v oblasti, kde se virus vzdáleně objevuje, ale zatím není příliš pravděpodobné, že se s ním setkáte, tak 1x týdně 30 C. Je dobré vyzkoušet jednu dávku ještě v době, kdy je infekce daleko, a zjistit, jestli nejste na lék hodně citliví, neboť příliš častým dávkováním by si velmi citlivá osoba mohla vyvolat i výraznější symptomy. Výjimečně citlivá osoba může mít i po jedné dávce 30 C reakci, takže je nutné postupovat mnohem opatrněji (tato osoba by s velkou pravděpodobností silnou chřipku typu Gelsemia dostala). Je důležité mít alespoň částečnou představu o fungování homeopatie. Homeopatika mohou vyvolat symptomy, které mají léčit, proto je důležité nezaměnit reakci na homeopatika za skutečné onemocnění.

V případě skutečné nákazy je vhodné při prvních příznacích použít nejdříve genus epidemicus (Gels.), pokud bude ale nemoc dál pokračovat a objeví se další individuální konkrétní symptomy, je nutné již vybrat a podávat lék, který tyto vaše nové individuální symptomy pokrývá. Genus epidemicus již pomáhat pravděpodobně nebude. Zatím se podle zkušeností z Asie ukazuje, že homeopatická léčba je skutečně účinná, takže je důležité nepropadat strachu a panice. Za rozumné považuji mít doma připravené potřebné léky. Dobře uskladněné homeopatické léky se nekazí, ale není nutné se zásobit větším množstvím. I z několika kuliček lze vyrobit množství léku v tekuté podobě (rozpustit v minimálně 20% lihu, aby se nezkazil, a před každým použitím zatřepat; jako jedna dávka stačí pár kapek), a zásobit tak celé blízké okolí.

Pokud by došlo v rámci virové nemoci na závažné komplikace na úrovni plic, mohou být důležité další homeopatické léky: **Antimonium tartaricum, Carbo vegetabilis, Cuprum, Drosera, Kali bichromicum, Phosphorus, Pulsatilla, Sanguinaria, Spongia.**

Tradiční čínská medicína má v případě komplikací virové nemoci v podobě zápalu plic jednu úžasnou záchrannou brzdu. Používá se v případě, kdy už se virová infekce začíná komplikovat zápal plic (na zápal plic umírá většina oslabených pacientů během chřipky). Jmenuje se **CLEAR METAL**. Je to bylinná směs sestavená italským mistrem TCM Giovanni Maciociou. Tato směs bylin je navržena přímo na velmi rychle se šířící virové epidemie „horkého typu“. Tyto vážné chřipkové epidemie jsou dle TCM vždy „horká choroba“. Je to proto, že velmi virulentní viry horkého typu mají silnou tendenci velmi rychle proniknout vrstvou obrany a vstoupit na úroveň Qi, což způsobuje infekce plic u oslabených osob, protože plíce (element kovu) jsou s koloběhem Qi v těle přímo spojeny. Tato směs pročišťuje horkost z plic a žaludku a také z vrstev čchi a výživy. Používá se při chřipkách, které se komplikují na zápal plic (kašel, sputum, obtížné zrychlené dýchání /tachypnoe/, chrůpky při nádechu, krátký dech, bolest pohrudnice. Může být i průjem, bolest břicha, a krvácení z nosu a dásní). Jazyk je červený s výrazným povlakem (tučným, suchým a tmavě žlutým). Pokud povlak z jazyka zmizí a jazyk je sytý červený, vnější škodlivina proniká do nehlubších vrstev, vrstvy výživy nebo krve. Myslím, že je důležité vědět, že takový bylinný přípravek existuje, i když nejste praktici TCM (můžete se vždy na takového praktika TCM obrátit). Dávkování v takovém akutním stavu pro dospělého je 9 tablet denně po dobu intenzivních symptomů. Směs se dá bez problémů použít i s případnými klasickými antibiotiky dohromady (každý lék si jde svou cestou a dělá práci po svém) – jenom nebrat tablety dohromady, současně, udělat mezi dávkováním odstup.

Jako prevence chřipky se dá z pohledu TCM velmi dobře použít Maciocio směsi **Herbal Sentinel – Yang, nebo Herbal Sentinel – Yin** - podle typu konstituce nebo stavu člověka (doporučuji se obrátit na praktika TCM). Ale pokud symptomy chřipky přetrvávají a rychle postupují do dolních cest dýchacích, způsobují vysokou horečku, kašel, dušnost a respirační tíseň a máme červený jazyk s výrazným povlakem, je dobré rychle přejít k bylinné směsi **CLEAR METAL, zejména u starších, oslabených a chronicky nemocných osob.**



K prevenci a léčbě samozřejmě patří i další alternativní postupy, například užívání třapatky (echinacea), vitamínu C, černého rybízu, černého bezu, houbového imunoglukanu a při následných infekcích například lichořeřišnice. O těchto metodách se však lze dočíst na mnoha dalších místech.

Já osobně nedám dopustit na originální český potravinový doplněk Imuregen, se kterým mám u svých klientů už víc jak 20 let ty nejlepší zkušenosti. Posiluje imunitu právě „ze vnitřku“ z vrstvy výživy a krve. Proto je to první věc, kterou bych doporučil všem, kteří patří do skupiny, která potřebuje přírodním způsobem posílit slabší imunitu, jež by s virem mohla mít problém.



Přeji Vám všem pevné zdraví, vypnutou televizi a ... nebojte se.

©. Ing. Aleš Sušický, terapeut klasické homeopatie a tradiční čínské medicíny

Hlavní 61, Brno, homeopat-fakulta@centrum.cz, klinika.tcm@centrum.cz mob. 608 020 114

Homeopatická fakulta s klinikou s.r.o. ,

www.homeopaticka-fakulta.cz

www.akutnihomeopatie.cz

www.cinskamedicina.info

V Brně 5. 2. 2020

„On se vůbec nebojí? ... To by se vrchnosti nelíbilo....“ nadčasový úryvek z pohádky Franta Nebojsa od Jana Wericha.



V článku byly použity informace o homeopatickém chřipkovém genus epidemicus 2019-nCoV od kolegy a přítele, klasického homeopata Václava Hrabáka.